

Kozmetikai és szépségszalon otthon?

Szépségápolás TOSOT rizsfőzővel!

10 év mínusz!

Íme, az ázsiai nők titka, amivel 10 évet fiatalodhatsz!

A rizs fantasztikus eledel: kiváló energiaforrás, de vitaminokban és ásványi anyagokban is gazdag. Klinikai kísérletekkel igazolt, hogy véd a daganatos betegségektől, de az emésztési problémákat is gyorsan orvosolja.

Az ázsiai nőknek nemcsak az étrendjében szerepel rendszeresen a rizs, hanem a szépségápolási rutinjában is fellelhető, mivel antioxidáns vegyületekkel van tele, így segíti a bőr feszességét adó kollagén termelődését.

Mindezek mellett nyugtatja az érzékeny bőrt, és a teanger kori pattanások, bőrgyulladások kialakulásának is elejét veszi. A rendszeres rizses arctisztítás, valamint a rizsből készített rizses-mézes arcmaszok valósággal megfiatalítja a bőrt, amely azonnal 10 évvel fiatalabbnak néz ki.

Sokszor mondják az ázsiai nőkre, hogy gyönyörű, selymes bőrük van. Szépségüknek bizony nem kevés köze van a rizshez. Készítsünk mi is otthon TOSOT rizsfőzővel egészséget és szépséget adó rizsvizet és rizspépet, hogy olyan bőrünk legyen, mint az ázsiai nőknek. Kínban évszázadok óta használják a rizst mind külsőleg, mind pedig belsőleg.



A rizs az egyik leghatékonyabb bőrregeneráló, éppen ezért számos kozmetikai termék alapanyaga. Nem véletlenül nevezik a rizsvizet az ázsiai szépség titkának. A rizsvíz amellet, hogy tisztítja, tonizálja a bőrt, olyan értékes vitaminokat tartalmaz, mint például a B1, B2, C-és E.

Ezenkívül pedig nagyon magas az ásványi anyag tartalma is.

TOSOT rizsfőző segítségével könnyedén elkészíthetjük otthonunkban is a szépség elixírét, azaz a rizsvizet és rizspakolást. Mindehhez szükségünk lesz a következőkre:

- 1 db TOSOT rizsfőző
- kínai bio-rizs
- tiszta ivóvíz

A kínai bio-rizs megtisztítása bő vízzel, majd ezt a TOSOT rizsfőzőbe helyezzük. Az áztatási-, lassú párolási üzemmódban a rizsből kioldódnak az értékes vitaminok és ásványi anyagok.

Ezt követően a rizsvizet tiszta edényben légmentesen záródó edényben hűtőszekrénybe kell helyezni. A rizsvíz hűtőszekrényben tárolva akár egy hétig is eláll.

Az ilyen módon elkészített rizsvízzel minden reggel és este mossuk le az arcunkat. A hajunk szépségének megtartása érdekében hajöblítésre is használhatjuk az oldatot: hajunk fényes, puha és egészséges lesz tőle.



Rizses-mézes fiatalító maszk - hozzávalók:

- 1 db TOSOT rizsfőző
- kínai bio-rizs
- tej
- méz

1. Főzzük meg a rizst TOSOT rizsfőzővel, majd hagyjuk kihűlni.

2. Adagoljunk a rizsfőzőbe langyosra tejet, vagy a már kifőzött rizses kásába keverjük langyos tejet.

3. Adagoljunk a rizsfőzőbe mézet, vagy a már kifőzött rizses kásába keverjük mézet.

4. Ezt követően jöhet a TOSOT szépségkezelés – azaz felkenhetjük az arcunkra az elkészített masszát, amelyet 15-20 percig pihentetni kell az arcbőrön.

5. 15-20 perc eltelte után ugyancsak a TOSOT rizsfőzőben készített rizses vízzel – főzőlével le kell mosni az arcunkat.

Mind a rizses arcmassza, mind pedig a rizsvíz gyors és jól látható változásokat eredményez az arcbőrünkön.



forrás: <http://twice.hu/életmod/tanulj-meg-rizsvizet-kesziteni-igerem-nem-fogod-megbanni>